



## パーマ手順

1	プレシャンプー	
2	ワインディング	
	ローション(1S又は1H)とGMT原液を混ぜる	
3	カラー・パーマ毛	10:1
	ブリーチ・ストレート履歴があるハイダメージ毛	20:1
4	混合したローション塗布	
5	放置タイム(10~25分) GMTは還元がゆっくりなので最初の5分は加温したほうが放置時間が短くなります。 自然放置の場合は30分ほど時間がかかる場合もあります。	
6	テストカール(基本的にロッドの約1.5倍)	
7	中間水洗(お湯でしっかりと流してください。)	
8	2~3分自然放置	
9	セカンドローション塗布(7分+7分) 塗布前にタオルで軽く水分をとっておくことをおすすめします。	
10	ロッドオフ	
11	洗浄	